

Les "plus" de l'IPHT

A ce jour (et à notre connaissance), l'IPHT est la seule Ecole de Psychologie en France qui propose une formation complète, tant pratique que théorique, réunissant la **Psychologie** et la **Spiritualité appliquées au développement personnel** et à la **psychothérapie**...

La spiritualité libre et laïque : une réponse constructive au matérialisme dominant

Aujourd'hui, les concepts de "l'Homme-machine" et de "l'Homme-animal" constituent l'unique modèle théorique des Sciences Humaines institutionnelles (... Psychologie, médecine, sociologie, sciences de l'éducation, etc.).

Or, de tels modèles théoriques ne permettent pas de comprendre l'âme humaine dans sa **complexité** et sont souvent inappropriés pour la **soigner en profondeur** et lui permettre de **s'épanouir pleinement** ...

Ré-introduire de manière rigoureuse et rationnelle, une **spiritualité laïque et non-confessionnelle** dans les Sciences Humaines en général, et dans la psychologie en particulier, est la **vocation propre de l'IPHT**, afin de répondre aux aspirations et aux besoins d'un public toujours **plus nombreux**, désireux de **se soigner** et de **se développer** par des procédés ne reposant plus exclusivement sur des médicaments chimiques ou sur le traitement des seuls problèmes sexuels ...

Psychologie et Problèmes existentiels

La psychologie pose d'incontournables **questions philosophiques**, à commencer par celles concernant la nature même de la "psyché humaine" ("l'âme humaine").

C'est pourquoi l'IPHT intègre dans ses programmes, une introduction à la **philosophie** (... étude approfondie des **grandes questions existentielles** : la vie, la mort, l'âme humaine, le vrai, le juste, l'amour, la souffrance, le sens de l'existence, le transcendant, le sacré, le Divin, etc...).

De telles **connaissances philosophiques** sont **indispensables** pour le futur **psychothérapeute**, puisque celui-ci est amené à recevoir dans son cabinet de nombreuses personnes en proie à des questions existentielles profondes et souvent pressantes.

Cependant, les souffrances psychiques engendrées par de telles interrogations (au demeurant naturelles chez l'homme), ne relèvent pas de la médecine, mais plutôt de l'art d'aider autrui à découvrir en lui-même sa propre **sagesse intérieure** afin de résoudre ses **tourments métaphysiques** et ses divers **dilemmes éthiques**.

En conjuguant **psychologie des profondeurs** et **spiritualité authentique**, **philosophie** et **travail sur soi**, l'IPHT propose une approche **novatrice** de la relation d'aide ajustée à la recherche de sens des sociétés modernes ...

"Connais-toi toi-même ... et tu connaîtras l'Univers et les Dieux" ...

Cet Ancien et vénérable adage de la Sagesse grecque est au **cœur de la pédagogie de l'IPHT**... C'est pourquoi, toutes les **connaissances théoriques** et toutes les **techniques pratiques** (de développement personnel ou de psychothérapie) sont **d'abord expérimentées sur soi-même**.

Une telle approche pédagogique offre le double avantage, d'une part, de permettre à chacun tout au long de ses études de **clarifier en profondeur sa propre psyché** et de **s'épanouir de manière plus optimale** dans les divers domaines de sa vie personnelle (amoureuse, familiale, sociale, ...) et d'autre part, de permettre au futur professionnel de la relation d'aide, d'offrir aux personnes qui viendront le consulter, la **garantie d'un thérapeute compétent, avisé et expérimenté**, ayant accompli au préalable sur **lui-même**, l'indispensable **travail intérieur d'alchimie de son propre inconscient**...

... Accompagner autrui dans un processus psychique demande impérativement en effet d'être au clair avec ses propres **pulsions**, ses propres **ombres** et ses propres **conditionnements**, afin de **ne pas les projeter sur autrui**...

... Or, à ce jour, et bien que cela puisse paraître étonnant, aucune formation universitaire en psychologie n'intègre le "travail sur soi" dans ses propres cursus d'études ; pourtant, un tel travail est indispensable à la **formation professionnelle** de tout thérapeute, car il constitue une garantie minimale de sécurité pour le grand public comme pour les patients.

L'apprentissage des métiers de la relation d'aide par la pratique intensive sous supervision...

Non seulement le futur thérapeute travaille intensément sur lui-même tout au long de ses études, mais il apprend également à **travailler avec autrui** ... L'apprentissage professionnel du **métier de thérapeute** s'effectue à cet égard sous forme d'**entraînement intensif en duo** aux diverses techniques psychothérapeutiques sous la **supervision constante** de formateurs expérimentés ; de telle sorte qu'au terme de leurs études, les personnes formées à l'IPHT dispose d'un **savoir-faire thérapeutique polyvalent**, basé sur l'expérience personnelle en durée (3, 5 ou 7 ans selon le diplôme obtenu), ainsi que d'une **maturité psycho-spirituelle** qui garantit leur aptitude à exercer professionnellement la relation d'aide en tant que "**Conseiller en Relations Humaines et Développement personnel**", "**Thérapeute psycho-comportemental**", "**Art-thérapeute**" ou "**Psychanalyste Transpersonnel**".

Là encore, et bien que cela puisse paraître étonnant, il faut savoir qu'à ce jour, aucun programme universitaire n'intègre d'entraînement pratique à la relation d'aide, au sein de ses propres cursus d'étude !...

Les formations de l'IPHT, tout en constituant un **complément idéal des formations universitaires**, offrent à toutes et à tous la possibilité d'explorer de matière **vivante**, profonde et pratique, les arcanes mystérieuses et passionnantes de **l'âme humaine**...

... A cet égard, il est certain que, plus chacun **se connaît dans sa globalité et sa profondeur**, plus **vivre ensemble** sur la Planète Terre sera facilité, **fécond** et **heureux** !...

Débouchés et applications

Dans votre métier actuel : évoluer ! ...

Quelle que soit votre activité présente, les formations de l'IPHT vous offrent des moyens nouveaux **pour réaliser vos objectifs professionnels** par l'étude pratique et théorique des lois psychologiques et spirituelles qui favorisent la **réussite** et le **mieux-être professionnels** (développement de votre activité actuelle, mutation, promotion, reconversion professionnelle...).

Vous êtes conseiller conjugal, conseiller d'orientation, travailleur social, sophrologue, psychologue, psychothérapeute, analyste...

Les différents cycles de formation de l'IPHT vous offrent un **réel complément de votre formation initiale**, quelle qu'en soit l'orientation originelle.

La Psychologie transpersonnelle vous permettra en effet d'aborder, par une **approche globale de l'univers**, des aspects de la réalité humaine, que la psychologie institutionnelle n'aborde pas. Cette nouvelle approche du monde, qui **intègre la dimension spirituelle**, conduit à la mise en oeuvre de moyens d'actions prolongeant ceux de la psychologie classique, **accroissant ainsi vos capacités d'aide à autrui**.



Vous exercez une profession médicale ou paramédicale...

Les formations de l'IPHT vous permettront de mieux **comprendre les causes profondes** de nature **psycho-spirituelle**, associées aux désordres physiques dont souffrent vos patients, de saisir davantage leurs **motivations inconscientes** et d'être en mesure de les **aider** à éveiller en eux les **processus de guérison**, grâce notamment à la **méditation de pleine conscience**, et autres techniques associées.

Les formations de l'IPHT s'adressent également à tous ceux parmi vous qui connaissent le **Reiki**, les **élixirs floraux** ou la **kinésiologie**. Vous découvrirez comment insérer ces nouvelles méthodes de soins "énergétiques" dans une **conception élargie de la santé et de la "guérison"**.

(La Psychologie transpersonnelle ne se substituant bien entendu en aucun cas à la médecine).



Vous êtes enseignant, formateur ou éducateur...

Les formations de l'IPHT vous permettront de mieux **identifier** le type de **sensibilité**, de **caractère** et de **besoins de vos élèves ou de vos stagiaires**, afin d'appliquer dans vos enseignements les **règles de pédagogie et de communication les plus optimales**.

La formation vous offre, en outre, des **moyens et des techniques intérieures concrètes**, vous permettant de mieux gérer les blocages et les résistances subconscientes de vos élèves tout en apprenant à exercer une **juste autorité**.

La formation vous permettra enfin d'instaurer de façon naturelle et durable une **relation de confiance**, d'estime et de sympathie réciproques entre vous et vos élèves.



Vous occupez un poste à responsabilité (concepteur, cadre, dirigeant...)



Les formations de l'IPHT vous permettront d'accroître le juste sens de la **hiérarchie** et de l'exercice du **pouvoir**, en approfondissant votre **sens des relations humaines** et votre capacité à **gérer le stress**, par le développement d'une **nouvelle perception des objectifs** et de leurs différents ordres (du plus élevé - métaphysique - au plus pragmatique) ceci afin de conduire l'entreprise, le service, le bureau ou l'équipe dont vous avez la charge, selon des directives conformes aux lois fondamentales qui régissent l'équilibre, l'harmonie, et l'expansion évolutive de toutes les structures organisées dans l'univers.

En période de mutation : rebondir...

Si vous avez perdu votre emploi par suite d'un licenciement, d'une faillite, d'un divorce ou autre, les formations de l'IPHT vous offrent un **accompagnement intensif et personnalisé**, qui vous permet de mettre à profit ce précieux temps du changement, en appliquant directement sur vous-même et pour vous-même les règles et les principes de la Psychologie transpersonnelle.



Dès la 1ère année, la formation vous permettra :

- De faire un **bilan** profond et éclairant sur votre vie personnelle et professionnelle.
- De **comprendre le sens caché** des éventuels échecs, difficultés, malaises, blocages, stagnations ou changements imprévus et douloureux survenus dans votre situation professionnelle (et personnelle).
- D'atteindre les **racines psychologiques profondes**, sur laquelle vous **pourrez intervenir**, afin d'instaurer dans votre vie une **nouvelle dynamique de réussite**, d'expansion et de conversion positive de ce que vous viviez peut-être comme des échecs (et qui ne sont en réalité que des tremplins pour aller plus loin...).

Vous apprendrez à découvrir :

- Votre **véritable valeur** (au-delà des apparences, des situations, des titres et des diplômes...).
- Les **atouts, qualités et ressources dont vous disposez** (et que vous ignorez peut-être encore), sur lesquels vous pourrez vous appuyer pour progresser.
- La capacité à vivre la **vie professionnelle** de façon **plus sereine** et plus harmonieuse, en **apprenant à gérer votre stress, à faire grandir la confiance en vous-même** et à harmoniser vos relations à vos collègues, vos subalternes, vos supérieurs ou votre patron, en appliquant les règles de la **communication non-violente (C.N.V.)**.

La formation vous permettra en outre de développer le juste **sens des responsabilités** et des **initiatives**, par l'apprentissage de nouveaux positionnements intérieurs et par l'application, dans votre vie professionnelle, des **techniques psychologiques qui conduisent au succès** (vous permettant par exemple, si vous êtes demandeur d'emploi, de retrouver à terme une situation plus conforme à ce que vous êtes vraiment).

Créez votre propre métier :

Devenez **"Conseiller en Relations Humaines", Thérapeute psychocomportemental, Art-thérapeute ou Psychanalyste transpersonnel**

Au terme du 1er cycle, la formation permettra à tous ceux d'entre vous qui s'en seront reconnus la **vocation** et qui s'en seront montrés **aptés, d'exercer en profession libérale, en cabinet ou en institution privée**, le métier de :

"Conseiller en Relations Humaines et Développement Personnel".

Cette **nouvelle profession** est appelée à se **développer fortement** dans les temps à venir, au regard de l'importance déterminante des relations inter-personnelles dans toutes les activités humaines, tant dans le **domaine privé et familial** que dans le **domaine professionnel**...

En outre, le **Conseiller en Relations humaines**, formé à la Psychologie transpersonnelle, sera en mesure de **comprendre et de détecter les phénomènes d'émergence spirituelle chez autrui**.

En pratique, il sera en mesure de conseiller des personnes :

- En **difficultés relationnelles** (problèmes de couple, de communication, d'éducation des enfants).
- En **difficultés professionnelles** (problèmes d'orientation, de choix de carrière, de perte d'emploi).
- En **difficultés spirituelles** (problèmes de conscience, crises existentielles, dilemmes éthiques, divorces, maladie, deuil, accompagnement des personnes en fin de vie, etc...).

qu'il **assistera et soutiendra par l'écoute, le conseil, l'échange, et l'utilisation éventuelle** d'auxiliaires vibratoires, tels que les **sons, les mandalas et les couleurs** (ou autres "techniques" connues par ailleurs: rebirth, sophrologie, Reiki, Kinésiologie, PNL, psychomorphologie...).

Un **accompagnement personnalisé jusqu'à votre installation définitive** :

- profitez de nos 30 ans d'expériences professionnelles dans l'exercice de ces nouveaux métiers !

Des conseils :

- sur les démarches administratives à suivre pour s'installer,
- les conditions juridiques, fiscales et sociales pour exercer,
- un suivi personnalisé et une supervision de votre travail de consultation au début de votre pratique, (si vous le désirez...),
- une inscription gratuite sur notre site internet pour promouvoir votre activité.



... Les fruits personnels

Le premier cycle de l'IPHT repose tout particulièrement sur un **travail intensif à effectuer sur soi-même**. C'est pourquoi, vous en retirerez, **dès la première année, des fruits très précieux**, susceptibles de **métamorphoser positivement votre vie personnelle**.

Amour-thérapie

- **réconciliation avec soi-même**,
- compréhension, amélioration ou résolution des **états dépressifs et colériques communs**,
- guérison progressive de la **timidité** et autres **émotions perturbatrices**,
- soin des **complexes d'infériorité** (intellectuels et physiques),
- soin et évolution des **relations de couple**,
- rétablissement (lorsque cela est possible) de la **communication dans le couple**,
- compréhension et pardon des **blessures d'amour**,
- soin et guérison de la jalousie et des comportements de **dépendance affective**,
- soin et guérison des expériences de **séparation** (divorce, deuil),
- soin et guérison de la **solitude** (développement de l'aptitude à rencontrer "l'autre" en général, et, pourquoi pas, son **"âme-soeur"** en particulier !...).



Vie familiale, éducation

- compréhension des **structures de la famille**,
- fonction du **père**, de la **mère**, des frères et des soeurs,
- réharmonisation des **rapports intra-familiaux**, pour que chacun s'épanouisse,
- réconciliation avec **ses propres parents**,
- découvertes des principes d'une **juste autorité**,
- compréhension des **processus psychologiques des enfants et des adolescents**,
- traitement des problèmes d'**éducation et d'orientation**,
- aide à l'**apprentissage** des enfants,
- réponse à leurs **difficultés scolaires** (et autres : affectives, relationnelles...),
- **remise à niveau de votre propre culture générale** pour mieux encadrer et accompagner vos enfants dans la vie...



Des réponses aux grandes questions de l'existence

- comment instaurer de justes **relations** avec les **autres**, la **société**, la **nature** ?
- y-a-t-il un **sens à l'existence** humaine ? Comment le savoir ?
- comment comprendre les grandes **crises de la vie** (deuil, séparation, échec, maladie, accident, perte du goût de la vie...) ?
- le **problème du mal**, des maladies, des guerres, des famines, des injustices ?
- pourquoi les différents âges de la vie ? Qu'est-ce que **vieillir** ?
- y-a-t-il une **vie après la mort** ?
- que disent les **grandes religions** et les **grandes philosophies** ?
- **Dieu existe-t-il** ?
- qu'est-ce que l'**Amour** ? D'où vient la **Vie** ?
- etc...

Poursuivre votre évolution spirituelle

Peut-être êtes-vous déjà engagé dans une voie spirituelle **traditionnelle** (...chrétienne, indienne, tibétaine, chamanique...), ou suivez-vous les enseignements de l'une des grandes personnalités spirituelles de notre époque (le **Dalaï Lama**, **Thich Nhat Hanh**, **Amma**, **Mère Meera**, **Sathya Sai Baba**, **Shri Tathata**, etc.) ?

... Les formations de l'IPHT vous permettront d'être **soutenu dans votre démarche** en compagnie de personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous, afin de poursuivre votre évolution intérieure grâce à une **approche de l'âme humaine novatrice**, résolument **holistique** et **ouverte**, qui conjugue **psychologie des profondeurs** et **spiritualité authentique**, **philosophie** et **travail sur soi** ...

